

Haus- und Benutzungsordnung

Stand Januar 2025

1. Anerkennung der Haus- und Benutzungsordnung

Mit dem Betreten des Fitnessraums erkennt das Mitglied die Haus- und Benutzungsordnung ausdrücklich an.

Eine Verletzung der Haus- und Benutzungsordnung kann den **Ausschluss** von der Nutzung des Fitnessraums zur Folge haben. Die Verpflichtung, die vereinbarten Beiträge zu zahlen, bleibt dabei bestehen.

2. Haftung

Der Ski-Club Au e.V. übernimmt keine Haftung gegenüber den Benutzern des Fitnessraums für Diebstahl sowie Sach-, Personen- und Vermögensschäden egal welcher Art auf dem gesamten Gelände der Fitnessanlage. Eine Haftung aufgrund von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit bleibt hiervon unberührt.

Grundsätzlich geschieht jeder Aufenthalt und jede Handlung im Fitnessraum auf eigene Gefahr.

3. Besucher, Kinder und Tiere

Es ist **unter keinen Umständen** gestattet, Besucher, Kinder und Tiere mitzunehmen. Der Eingangs- und Trainingsbereich ist videoüberwacht!

4. Verhaltensregeln

Wir legen ausdrücklich Wert auf höfliche Umgangsformen in unseren Räumen. Das gilt nicht nur für unsere Trainer, sondern auch für unsere Mitglieder. Insbesondere im Bereich der Umkleieräume ist die Privatsphäre zu respektieren. Die Aufteilung in Damen- und Herrenbereich ist einzuhalten.

5. Umkleieräume, Verwahrung von Bekleidung und Wertgegenständen

Bitte verwahren Sie Ihre Bekleidung und sonstige mitgebrachte Gegenstände ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen.

Für Wertgegenstände stehen kostenfreie Schließfächer zur Verfügung.

Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Gegenstände oder Kleidungsstücke wird grundsätzlich nicht übernommen.

6. Sauberkeit im Fitnessraum

Bitte verlasst die Fitnessflächen, Umkleieräume und Sanitäranlagen so, wie Ihr diese auch vorfinden möchtet.

Um die Reinigungskosten niedrig zu halten, setzen wir auf Eure Unterstützung!

7. Einweisung durch Fachpersonal

Vor der Aufnahme des Trainings erfolgt eine eingehende Beratung und Einweisung durch unsere Trainer. Dies geschieht im eigenen Interesse des Benutzers, um möglichen Fehlern beim Trainingsablauf und Verletzungen vorzubeugen.

8. Trainingskleidung

Als Trainingskleidung empfehlen wir Sportbekleidung, die den Hautkontakt mit den Polstern der Trainingsgeräte verhindert.

Der Trainingsbereich darf nur mit sauberen Sportschuhen, welche zuvor noch nicht auf der Straße getragen wurden, betreten werden. Bei Nichtbeachtung kann das Training verweigert werden.

Außerdem bitten wir ausdrücklich darum, während des Trainings mit Geräten, Matten und Bikes, ausreichend große Handtücher unterzulegen bzw. zu verwenden.

Schweiß auf den Geräten, auch auf den Laufbändern, ist nach dem Training, mit Hilfe der zur Verfügung stehenden Desinfektionstüchern, aufzunehmen!

9. Besichtigungen des Fitnessraums

Bei Fragen:

Ute Schulz

Tel.: 0171 - 464 91 10

ute.schulz

Thomas Stürzer

Tel.: 0162 - 7407785

Thomas.S

Eine Besichtigung des Fitnessraums durch Besucher oder Interessenten erfolgt nur in Begleitung der Studioleitung! Ein Verstoß hat sofortigen Ausschluss zur Folge!

10. Trainingsgeräte und Trainingsräume

Jede Art von Training ist so durchzuführen, dass das Training anderer Mitglieder hierdurch nicht beeinträchtigt wird.

Wir bitten darum, alle während des Trainings benutzten Geräte (z.B. Maschinen, Gewichte, Hantelscheiben, Bälle, Steps, Matten, usw.) anschließend mit Hilfe der zur Verfügung stehenden Desinfektionstüchern zu säubern und wieder an die dafür vorgesehenen Plätze zurückzulegen.

Langhanteln sind nach der Benutzung abzurüsten und aus Sicherheitsgründen mit Sicherungsspannen zu versehen.

Die Nutzung der Kursräume ist auch außerhalb der ausgewiesenen Kursstunden möglich.

11. Radio und TV oder Mediaplayer

Bitte die Lautstärke so wählen, dass andere Mitglieder nicht gestört werden.

12. Rauchverbot

Im gesamten Fitnessraum besteht uneingeschränktes Rauchverbot.

13. Speisen und Getränke

Getränke dürfen nur in unzerbrechlichen Behältern konsumiert werden.

Auf der Trainingsfläche ist der Verzehr von Speisen nicht gestattet.

14. Nutzung von Mobiltelefonen

Bitte während des Trainings auf die Benutzung des Mobiltelefons verzichten.

15. Anmeldung beim Betreten

Jeder Benutzer **muss sich bitte** bei Betreten des Fitnessraums am Zutrittssystem mit **seiner persönlichen Zugangskarte** anmelden!

Dies dient ausschliesslich zu statistischen Zwecken!

18. Anweisungen der Mitarbeiter

Alle Trainer und Vorstandsmitglieder üben gegenüber den Benutzern und Besuchern die Rechte des Hausherrn aus. Die Anweisungen und Hinweise unserer Trainer und Vorstandsmitglieder sowie in der Anlage angebrachte schriftliche Hinweise sind unbedingt zu befolgen.

19. Lüften

Da wir eine kontrollierte Lüftungsanlage haben, bitte nur **Stoßlüften**.

Beim Verlassen der Räumlichkeiten bitte darauf achten, dass alle Fenster und Türen geschlossen sind.

20. Kurse

Im Ausnahmefall können Kursstunden auch kurzfristig ausfallen oder abgesagt werden!

Wenn du zu einem Kurs angemeldet bist, bitte prüfe kurz vor Kursbeginn nochmals den Kalender und die eigene Email auf einen entsprechenden Hinweis !

21. Beschädigungen

Selbst verursachte oder festgestellte Beschädigungen sind der Studioleitung sofort mitzuteilen! Falls diese nicht anwesend ist, bitte vorab per Whatsapp mit

Lukas Eisert
Lukas.Eisert@ski-club-au.de

Tel.: 0172 - 8948028