

SKI-LAGER

Kinder-Ski-Lager 02. bis 04.01.2025 Westendorf

- » Abfahrt 9:00 Uhr, Rückkehr 17:00 Uhr
- » Jahrgänge 2010-2016

In den Kosten inbegriffen sind Busfahrt (Hin- und Rückfahrt), Ski-Karte, 2 x Übernachtung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, Preis ohne Getränke

Achtung, keine Anfänger! Selbstständiges Liftfahren (1er und 4er-Sessellift) sowie das sichere Befahren von roten Pisten (wie z.B. Sudelfeld) wird vorausgesetzt. Ein Kinder-Ski-Kurs am „Webergletscher“ reicht nicht aus!

- » Anmeldung ab 01. Dezember 2024

Jugend-Ski-Lager 17. bis 19.01.2025 Westendorf

- » Abfahrt 14:00 Uhr, Rückkehr 17:00 Uhr
- » Jahrgänge 2005-2009

In den Kosten inbegriffen sind Busfahrt (Hin- und Rückfahrt), Ski-Karte, 2 x Übernachtung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen, Preis ohne Getränke

- » Anmeldung ab 01. Dezember 2024



SKI-KURS

Am **11. und 12. Januar 2025** bieten wir wieder unsere beliebten Kinder-Ski-Kurse an. Hoch motivierte Ski-Lehrer und sicherlich viel Spaß erwarten euch. Der Zwergerl-Kurs richtet sich an die Anfänger, für die etwas Fortgeschritteneren ist der Kinderskikurs gedacht.

Die Anmeldung ist dieses Jahr auch wieder online über den Webshop möglich. Anmeldezeitraum für beide Ski-Kurse ist vom **27.12.2024 bis 30.12.2024**. Nähere Informationen findet ihr zeitnah auf der Homepage!

KINDER-TAGES-AUSFLÜGE

14.12.2024 Scheffau

- » Abfahrt 7:00 Uhr, Rückkehr 16:30 Uhr
- » Jahrgänge 2006-2016
- » inkl. Ski-Karte, Betreuung, Busfahrt und Mittagessen

05.03.2025 Alpbachtal

- » Abfahrt 7:00 Uhr, Rückkehr 17:00 Uhr
- » Jahrgänge 2006-2016
- » inkl. Ski-Karte, Betreuung, Busfahrt und Mittagessen

... dein Weg zum Fitness!



FITNESS



Ute Schulz



Thomas Stürzer



Lukas Eisert

Seit 2013 verfügt der Ski-Club Au über einen vereinseigenen Fitnessraum. Gut erreichbar in der Johann-Flitsch-Straße in Au, bietet der Verein seinen Mitgliedern hier breitgefächerte Trainingsmöglichkeiten.

In großzügigen Räumen steht eine gut sortierte Auswahl an Cardio- und Kraftgeräten sowie ein separater Raum für freie Übungen und für ein individuelles Training zur Verfügung. Des Weiteren werden unterschiedliche Gruppenkurse wie z.B. Yoga, Hot Iron oder Spinning unter der Anleitung ausgebildeter Kursleiter angeboten.

Aktuell 15 Trainer für Kraft- und Fitnessstraining führen die Einweisung für Neumitglieder durch und beraten gerne bei speziellen Fragen rund um das Training wie Übungsausführung oder Trainingsplanung.

Die Übungsräume stehen ausschließlich den Mitgliedern des Ski-Clubs täglich zwischen 05:30 und 23:00 Uhr zur Verfügung, dies ist durch eine personalisierte Zutrittsberechtigung technisch umgesetzt.

Persönliche Besichtigungstermine bieten wir nach Rücksprache aber gerne an.

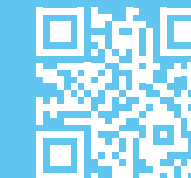
Euer Team Fitness: Ute, Tom und Lukas



Ski-Club-Au e.V.

Vereinsinformation

Winter 2024-2025



Kreuthweg 23 a | 83075 Bad Feilnbach-Au
info@ski-club-au.de | www.ski-club-au.de



Liebe Mitglieder, Helfer und Freunde des Ski-Club Au e.V.,

Der Ski-Club Au e.V. hat auch für diesen Winter wieder zahlreiche sportliche und gemeinschaftliche Höhepunkte zu bieten, diese möchten wir euch mit diesem Flyer wieder näherbringen und hoffen es ist für jeden was dabei.

Die Jugendförderung ist und bleibt unser zentrales Ziel, denn sie sichert die Zukunft unseres Vereins und des Sports. Gleichzeitig sehen wir uns der Herausforderung gegenüber, gerade im Wintersport, dass immer weniger Erwachsene Ski fahren bzw. es sich leisten können. Diesem Trend möchten wir entgegenwirken, indem wir attraktive Angebote für Familien schaffen, die den Spaß und die Freude am Wintersport wiederbeleben. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass der Skisport in unseren Verein lebendig bleibt und von Generation zu Generation weitergegeben wird.

Einmal im Monat organisieren wir Tagesausflüge, die allen Mitgliedern die Möglichkeit bieten, gemeinsam neue Pisten zu erkunden und unvergessliche Erlebnisse zu teilen. Diese Ausflüge sind eine wunderbare Gelegenheit, die Gemeinschaft zu fördern und den Spaß am Skifahren in geselliger Runde zu genießen.

Ein besonderer Dank gilt dabei unseren ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz bei Veranstaltungen, Kursen und Trainings maßgeblich zum Gelingen beigetragen haben. Eure Leidenschaft und euer Engagement sind das Herzstück des Vereins und machen den Ski-Club Au e.V. zu einem Ort des Zusammenhalts und der Freude am Sport.

Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr voller sportlicher Herausforderungen, gemeinsamer Erlebnisse und unvergesslicher Momente. Lasst uns auch in Zukunft gemeinsam die Pisten erobern und den Geist unseres Vereins weitertragen.

Einen schönen und verletzungsfreien Winter wünsche ich Euch. Mit sportlichen Grüßen

Stefan Stahl, 1. Vorsitzender

TERMINKALENDER Ski-Club Au 2024/2025

Veranstaltung	Datum	Infos und Bemerkungen
Konditionstraining und Kinder-Ski-Gymnastik	06.11.2024	Info über Newsletter und Homepage
LVS-Übung	07.12.2024	Info über Newsletter und Homepage
Kinder-Tages-Ausflug	14.12.2024	Scheffau Abfahrt 07.00 Uhr
Saisonöffnungsfahrt	15.12.2024	Kaltenbach Abfahrt 7.00 Uhr
Anmeldung Ski-Kurs 2025	27.12.2024 bis 30.12.2024	Online-Anmeldung über Shop
Kinder-Ski-Lager	02.01.2025 bis 04.01.2025	Westendorf Abfahrt 09.00 Uhr
Tages-Ski-Ausflug	05.01.2025	Mayrhofen Abfahrt 07.00 Uhr Rückfahrt 19:00 Uhr
Kinder-Ski-Kurs	11.01.2025 bis 12.01.2025	Sudelfeld und Ostin
Jugend-Ski-Lager	17.01.2025 bis 19.01.2025	Westendorf Abfahrt 14.00 Uhr
Abend-Ski-Ausflug	24.01.2025	Nachtskilauf Söll Abfahrt 17.30 Uhr Rückfahrt 22:30 Uhr
Tages-Ski-Ausflug	02.02.2025	Ski-Welt Westendorf Abfahrt 07.00 Uhr Rückfahrt 17:00 Uhr
Startnummern-Auslosung Vereinsmeisterschaft	06.02.2025	Ski-Club Heim 19.00 Uhr Alpin und Nordic
Vereinsmeisterschaft Alpin mit anschl. Siegerehrung	08.02.2025	Ostin 14:00 Uhr
Vereinsmeisterschaft Nordic	wird zeitnah bekannt gegeben	Au oder Bayrischzell (Mindestteilnehmer 15 Pers.)
Langlauf Schnuppertage	22.02.2025 bis 23.02.2025	Treffpunkt täglich am Ski-Club Heim
Kinder-Tages-Ausflug	05.03.2025	Alpbachtal Abfahrt 07.00 Uhr
Ski-Tourentage	07.03.2025 bis 09.03.2025	Langtaufener Tal Südtirol
Vereins-Ausflug	14.03.2025 bis 16.03.2025	Saalbach Hinterglemm
Tages-Ski-Ausflug	23.03.2025	Zillertal Arena Abfahrt 07.00 Uhr

TERMINKALENDER Ski-Club Au 2024/2025

Veranstaltung	Datum	Infos und Bemerkungen
Jahreshauptversammlung	04.04.2025	Sportheim ASV Au 19:30 Uhr
Ferienfreizeit Pumptrack	August 2025	Info über Newsletter und Homepage
Wendelsteinrundfahrt	23.08.2025	Au
Dr. Selmayr Gedächtnislauf	20.09.2025	Au
Helferessen	26.09.2025	Ski-Club Heim ASV Au Sportheim 19.30 Uhr
Kinder-Wander-Ausflug	Herbstferien 2025	Info über Newsletter und Homepage
Wander-Ausflug	Oktober 2025	Info über Newsletter und Homepage

Zusätzliche Veranstaltungen wie Biathlon, Schlittenrennen, Parallelslalom, ... sind bei geeigneter Schneelage und freien Terminen in Au geplant.

Skitourentermine werden über die WhatsApp Gruppe bekanntgegeben. Bei Interesse bitte bei Sabrina Heigenhauser melden um Aufnahme in die Gruppe.

... fit durch den Winter

SKI-GYMNASTIK

Die Ski-Gymnastik findet immer mittwochs in der Turnhalle der Grundschule Au statt, los geht's ab 06.11.2024!

KINDER » 17:00 - 18:00 Uhr (ca. 6-10 Jahre)
 » 18:00 - 19:00 Uhr (ca. 11-16 Jahre)
 Kinder bis 26.02.2025 (bei Bedarf wird ggf. wieder verlängert), **in den Ferien machen wir Pause.**

ERWACHSENE » 19:00 - 21:00 Uhr (ab 16 Jahre)
 bis Ende März, durchgängig



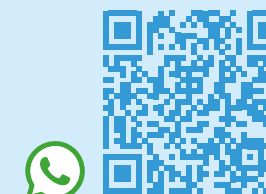
Warum können wir unsere Veranstaltungen so günstig anbieten?

Als Ski-Club Au liegt uns die Jugendarbeit besonders am Herzen.

Deshalb fördern wir unsere Angebote für Kinder und Jugendliche großzügig, um ihnen unvergessliche Erlebnisse auf der Piste zu bieten.

Ermöglicht wird dies durch die Einnahmen aus unserer alljährlichen Wendelsteinrundfahrt im Sommer.

Damit wir auch in Zukunft die Preise niedrig halten und allen Kindern die Freude am Skisport näher bringen können, ist es entscheidend, dass alle bei diesem wichtigen Event tatkräftig mithelfen und sich engagieren!



WhatsApp Link Ski-Club-Au



... hier gehts zum Webshop!

www.ski-club-au.de

